



すぎチャリ！2017

家族を守る！

# 我が家の防災セミナー

— 大規模な災害に備えて —

自宅の防災備蓄は万全ですか？  
ライフラインがすべてストップしても大丈夫？  
あなたは自宅で1週間生き延びることが  
できますか？

そのために必要なことを防災士と  
一緒に考えましょう

小さな  
お子さんや  
お年寄りのいる  
ご家庭で備えた  
いものは？

今日から  
家庭でできる  
アドバイスが  
満載！



■セミナー講師

〈防災士〉 大蔵由美 (NPO 法人まちの塾フリービー副代表)

〈防災士〉 森嶋美紀子

入場  
無料

2017年11月26日(日) 13:00~14:00

場所：阿佐ヶ谷地域区民センター・2F第8集会室

主催：NPO 法人まちの塾フリービー <http://www.freebee.cc/>

フリービーは2017年度杉並区NPO支援基金の対象団体です。

